



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю
Заведующий
МАДОУ ДПО №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
5 июня 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	180	5,74	5,40	22,95	164,27	0,81
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
Итого			408	8,16	9,72	45,98	304,88	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2026	H1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	60	0,73	2,97	6,75	57,33	1,15
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200	2,12	3,37	14,73	101,66	6,73
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,21	11,22	4,30	159,31	0,45
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	16,68	5,16	34,86	252,73	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	33,05	23,16	89,58	703,97	8,33
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	180	5,22	4,50	7,56	97,20	1,44
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			205	5,92	5,33	26,89	185,70	1,44
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,62	8,37	28,21	214,60	0,72
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.)	180	4,28	3,64	11,95	88,81	0,72
Итого			400	13,95	12,26	60,23	398,14	1,44



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ

5 июня 2026 г.


Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>(молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	150	4,27	4,14	17,29	124,22	0,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	30/6	2,32	5,14	15,10	115,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
Итого			351	6,65	9,28	37,36	260,22	0,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2026	H1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ <small>(морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)</small>	40	0,50	1,98	4,62	38,76	0,80
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	160	1,80	2,51	12,64	83,13	6,03
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	50	5,98	6,88	3,07	98,32	0,26
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ <small>(горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	110	14,45	3,41	30,20	209,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	25,38	15,13	72,33	530,50	7,09
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2.5% жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			175	5,05	4,58	25,63	169,50	1,20
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	5,08	6,49	22,80	169,93	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.)</small>	150	3,70	3,15	10,97	87,93	0,00
Итого			330	11,07	9,83	48,82	328,91	0,52

Лист согласования к документу № 111 от 08.06.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.06.2026 14:39

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.06.2026 - 14:39	-